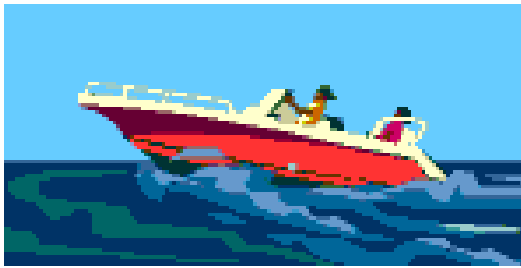


Curso de Marinheiro



População Alvo: Público em Geral

Metodologia: Curso de Formação

Objectivos: Creditar indivíduos para a navegação de embarcações com comprimento até 7 metros, 45kw (60 hp), até 3 milhas da costa e 6 milhas de um porto de abrigo

Duração: 30 Horas

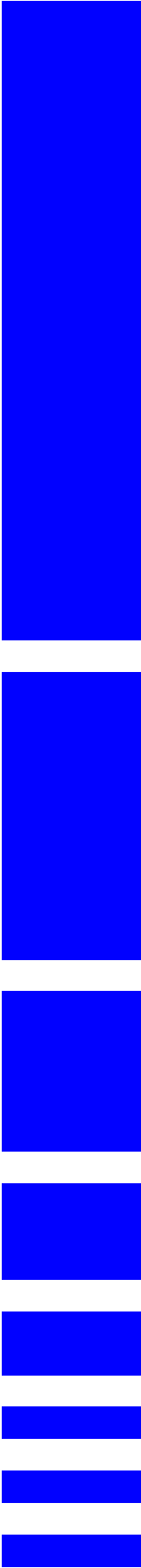
Pré Requisitos:

- Idade: 14 anos;
- No caso de menores, é necessária a autorização do pai ou tutor;
- Escolaridade mínima obrigatória para os maiores de 18 anos;
- Saber ler e escrever para os menores de 18 anos;
- Fazer prova de saber nadar e remar;
- Documento médico atestando capacidade para a prática de desportos náuticos

Conteúdos:

Formação Teórica:

- Aspectos aplicáveis do Regulamento da Náutica de Recreio. Capacidades conferidas pela carta de Marinheiro. Documentação e impostos obrigatórios, Vistorias. Distâncias mínimas a manter ao navegar ao longo da praia. Navegação em águas interiores;

- 
- Características fundamentais de uma embarcação. Tipos de embarcações de recreio;
 - Conhecimento do significado das bandeiras «A» e «B» do Código Internacional de Sinais (CIS);
 - Conhecimentos básicos de comunicações do serviço móvel marítimo. Noção dos procedimentos de socorro e urgência;
 - Conhecimentos elementares de meteorologia. Escala de Beaufort;
 - Conhecimentos sumários do cerimonial marítimo;
 - Embarcações miúdas; nomenclatura e palamenta;
 - Generalidades sobre âncoras e amarras; sua manobra;
 - Generalidades sobre marés, correntes e ventos. Consultar uma tabela de marés;
 - Legislação aplicável;
 - Manobra de fundear. Natureza do fundo. Escolha do fundeadouro;
 - Marés, correntes e ventos;
 - Meios de propulsão e de governo;
 - Noções básicas de governo e manobra. Balizagem;
 - Noções básicas de primeiros socorros.
 - Noções genéricas sobre motores. Manutenção pelo utilizador;
 - Nomenclatura e palamenta das pequenas embarcações;
 - Preservação do meio ambiente marinho. Cuidados a ter com óleos queimados, águas residuais, resíduos não biodegradáveis, utilização de óleos biodegradáveis.
 - Regras básicas de navegação para evitar abalroamentos. Noção de marcação constante;
 - Segurança a bordo. Segurança individual e da embarcação;

- Tipos de embarcações de recreio;

Formação Prática:

- Aparelhar uma embarcação a remos, à vela ou a motor;
- Condução e manobra de uma embarcação a remos, à vela e a motor;
- Manobra de homem ao mar; recolha de uma bóia simulando um naufrago;
- Manobras de fundear, atracar e abicar;
- Manobras de atracar e largar de uma bóia ou de uma embarcação fundeada;
- Prevenção e combate a incêndios; utilização de extintores;
- Trabalhos elementares da arte de marinheiro;
- Noções básicas de utilização e manutenção de motores.

Instrutores e Certificação: Instituto Portuário e dos Transportes Marítimos

Custo: Aproximadamente 300,00€ por formando