

# Acção de Formação em Condução Defensiva



População Alvo: População em geral

Número mínimo de formandos: 12

Pré - requisito: Ter carta de condução de ligeiros, válida

Metodologia: Acção de Formação

Objectivo: Ensinar e treinar Técnicas de Condução Defensiva

Duração: 14 horas em 2 Dias:

- 6h em Sala (Dia 1)
- 4h em Circuito Reservado (Dia 2)
- 4h em Via Pública - 1h por formando em viatura própria (Dia 2)

Conteúdos:

- Segurança rodoviária
- Comportamentos dinâmicos dos veículos
- Técnicas de condução defensiva
- A condução no âmbito da empresa
- Comportamento dinâmico das viaturas
- Condução avançada
- Cinemática do trauma
- Formação em circuito reservado
- Adaptação dos conhecimentos adquiridos à condução em via pública
- Auditoria e aperfeiçoamento

Formadores: Creditados pela ForDrive, em metodologia emsdride

Custo: 170,00€ por Formando