

Curso “Nadador Salvador em Piscina”



População Alvo: Nadadores Salvadores

Metodologia: Curso de Formação

Objectivos: Especialização do Nadador Salvador ao Ambiente de Piscina

Duração: 8 Horas

- 1h – Testes;
- 2h – Teóricas;
- 4h – Práticas na Água;
- 1h – Testes Finais



Pré Requisitos:

- Ter curso de Nadador Salvador válido do ISN;
- Nadar 50 metros em Natação de Salvamento em menos de 50 segundos;
- Nadar 20 metros subaquáticos e recuperar 3 objectos do fundo da piscina, afastados 5 metros entre cada.

Conteúdos:

- Actuação Pessoal
- Regra 10:20
- Estatísticas
- Regras de Segurança
- Material para Posto Médico
- Vigilância
- Equipamento de Salvamento
- Algoritmo de Salvamento
- Transportes
- Entrada na Água
- Prevenção
- Salvamento com Equipamento
- Salvamento sem Meios
- Trauma
- SBV Aquático
- Esquema de Emergência

Instrutores: Instrutores creditados pelo Instituto de socorros a Náufragos

Custo: 25,00€ por formando