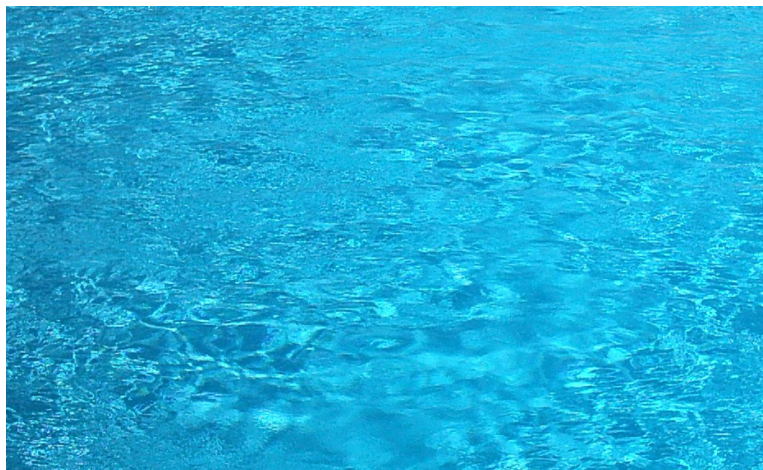


Aula Prática de Salvamento Aquático



População Alvo: Alunos que pratiquem natação, nas escolas de natação ou em qualquer outro método de ensino

Metodologia: Acção de Formação / Sensibilização

Objectivos: Ensinar o que fazer em caso de perigo

Duração: 45 minutos

Conteúdos:

- Identificação de riscos
- Medidas de prevenção
- Regras e Conselhos a banhistas
- O que fazer em caso de perigo
- Movimentos básicos de salvamento aquático
- Natação de salvamento
- Reboques a vitimas

Palestrantes: Instrutores creditados pelo Instituto de socorros a Náufragos

Custo: 25,00€ + Deslocação