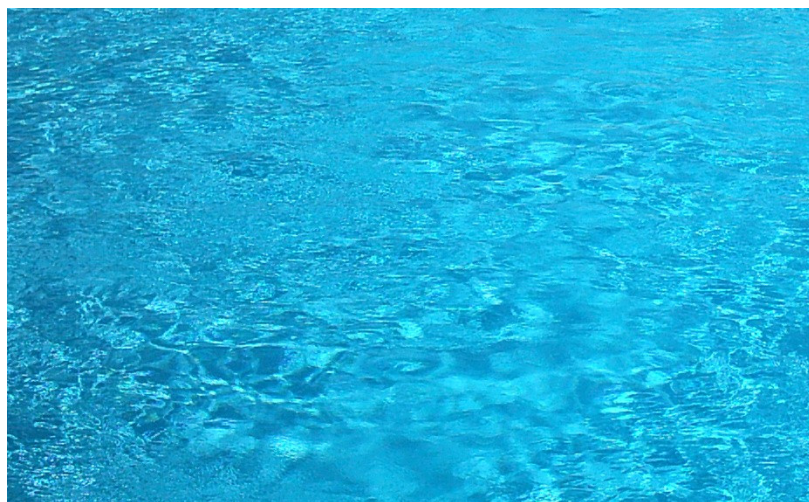


# Acção “Segurança e Prevenção no Meio Aquático” – Adultos



População Alvo: Toda a população

Metodologia: Palestra

Objectivos: Ensinar adultos a utilizar espaços aquáticos em segurança

Duração: Mediante solicitação

Conteúdos:

- Identificação de riscos
- Medidas de prevenção
- Regras e Conselhos a banhistas
- O que fazer em caso de perigo

Palestrantes: Instrutores creditados pelo Instituto de socorros a Náufragos

Custo: Gratuita