

# Acção “Segurança e Prevenção no Meio Aquático” – Crianças



População Alvo: Toda a população infantil e juvenil

Metodologia: Palestra Interactiva + Jogo

Objectivos: Ensinar crianças e jovens a utilizar espaços aquáticos em segurança

Duração: 2 Horas

Conteúdos:

- Porque a água é perigosa
- Onde a água é mais perigosa
- Regras e Conselhos a banhistas
- O que fazer em caso de perigo
- Quem é o Nadador Salvador
- Exemplificação do material de salvamento
- Jogo pedagógico

Formadores: Instrutores creditados pelo Instituto de Socorros a Náufragos

Custo: Gratuita