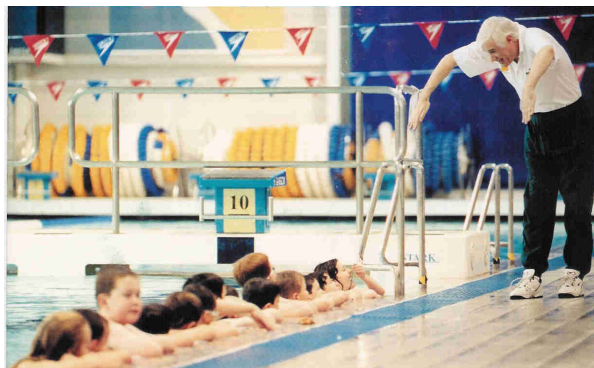


Acção de Formação “Segurança e Prevenção no Meio Aquático para Técnicos de Natação”



População Alvo: Técnicos de natação e professores da área

Metodologia: Acção de Formação Teórica em Sala e Prática na Água

Objectivo: Ensinar Prevenção de Risco, Supervisão Segura, Rácios de Segurança e Salvamento Aquático Básico, para assegurar que o ensino e treino da natação é realizado de forma segura

Duração: 3 horas (2h em sala e 1h em piscina)

Conteúdos:

- Plano de Emergência Balnear
- Regras de Segurança e Legislação
- Actividade Programadas e Não programadas
- Supervisão segura
- Prevenção do Risco
- Factores de Segurança
- Leccionar
- Utilização Segura de Material Didáctico
- Saltos e Mergulhos
- Rácios de Ensino
- Responsabilidade do técnico
- Acções de emergência
- Salvamento Aquático Básico

Formadores: Instrutores creditados pelo Instituto de Socorros a Náufragos

Custo: 25,00€ por formando